

Trainingsplan ab Juni 2022

<u>Dienstags</u>	<u>Donnerstags</u>	<u>Freitags</u>
Trainer/in: Polina Trofinova & Stefan Lersch	Trainer/in: Melissa Bahrami & Phil Joosten	
18:00 – 19:30 Uhr	18:00 – 19:30 Uhr	19:30 – 22:00 Uhr
offenes Jugendtraining	offenes Jugendtraining	freies Training für Spieler/innen der Seniorenmannschaften
19:30 – 22:00 Uhr	19:30 – 22:00 Uhr	
freies Training für Spieler/innen der Seniorenmannschaften	freies Training für Spieler/innen der Seniorenmannschaften	